

Nisan,

Otizm
farkındalık ayı...



Otizm
Platformu

Onun adı,
Otizm



2 Nisan, tüm dünyada otizm konusunda farkındalık yaratmak ve otizm ile ilgili sorunlara çözüm bulmak amacıyla, 2008 yılında Birleşmiş Milletler tarafından “**Dünya Otizm Farkındalık Günü**” (2nd April World Autism Awareness Day) olarak ilan edilmiştir.

2 Nisan’da başlayan “**Otizm Farkındalık Ayı**” çerçevesinde tüm dünyada otizmle ilgili araştırmaların teşvik edilmesi ve bilinirliğin artırılarak, erken teşhis ve tedavinin yaygınlaştırılması hedefleniyor.

Sizi, otizm alanında yeterli eğitim ve sosyal hakların elde edilmesi için uğraş veren dernek ve vakıflarımızı desteklemeye çağırıyoruz.

OTİZM PLATFORMU



www.otizmplatformu.org • info@otizmplatformu.org

Türkiye’deki otizm alanında çalışan 16 sivil toplum kuruluşunun bir araya gelmesi ile oluşan **Otizm Platformu**’ndaki kuruluşların üyeleri, ağırlıklı olarak otizmden birincil derecede etkilenen aile bireylerinden oluşuyor.

Otizm Platformu, otizmle ilgili toplumsal bilinçlendirme, bilgilendirme ve yapılandırma çalışmaları için lobi faaliyetleri ve iletişim çalışmaları gerçekleştiriyor.

Platformu oluşturan sivil toplum örgütleri

Ankara Otistik Bireyler Derneği – ANOBDER, Ankara
Asperger Sendromu ve Otizmle Hayat Derneği - AsperDER, İstanbul
Bursa Otistik Çocuklar Eğitim ve Dayanışma Derneği – BOÇED, Bursa
Down-Otistik Çocukları Koruma ve Yönlendirme Derneği – DOÇDER, Denizli
Emiralem Sabahat Akşiray Otistik Bireyler Destekleme Derneği - SAOBDER, İzmir
İlgi Otistik Çocukları Koruma Derneği – İLGİ, Ankara
Otistik Çocukları Eğitim ve Yaşatma Derneği – OÇEYDER, Edirne
Otistik Çocukları Koruma ve Yönlendirme Derneği - ODER, İzmir
Otistik Çocuklarla Yaşam Derneği – OYAD, İstanbul
Otistikler Derneği - İstanbul
Otistik ve Zihinsel Engelli Çocuklar Derneği – OZDER, İzmir
Otizmle Mücadele Eden Aileler Derneği – OMAD, İstanbul
Sakarya Otizmle Yaşam Derneği – SOYDER, Sakarya
Tekirdağ Otistik Çocukları Koruma Derneği – TOÇOKDER, Tekirdağ
Türkiye Otistiklere Destek ve Eğitim Vakfı –TODEV, İstanbul
Türkiye Otizm Erken Tanı ve Eğitim Vakfı - TOHUM, İstanbul



www.otizmplatformu.org • info@otizmplatformu.org



- **Günümüzde her 150 çocuktan birini etkileyerek, çocuklar arasında en hızlı yaygınlaşan nörolojik bozukluk olması ile dünya genelinde hızla yayılan bir hastalık olarak görülüyor...**
- **Dünyada bu yıl şeker, kanser ve AIDS dahil olmak üzere bir çok hastalıktan daha fazla sayıda otizm teşhisi alınması öngörülüyor...**
- **İstatistikler genetik temelli olduğunu gösteriyor. Çevresel faktörler de dahil olmak üzere, nedenlerinin bulunması için yoğun araştırmalar devam ediyor...**
- **Kesinlikle ülke, ırk, kültür ya da sosyo-ekonomik farklılık gözetmiyor...**
- **Bugün için bilinen en etkili tedavisi yoğun bireysel eğitim...**



www.otizmplatformu.org • info@otizmplatformu.org

Otizm nedir?

Otizm, doğuştan gelen, beynin ve sinir sisteminin farklı yapısından ya da işleyişinden kaynaklandığı kabul edilen karmaşık, nörolojik tabanlı bir bozukluktur. Başkalarıyla etkileşimde bulunmayı engelleyerek kişinin kendi iç dünyasıyla baş başa kalmasına yol açan otizm, genellikle 3 yaştan önce ortaya çıkarak bireylerin sosyal iletişim, etkileşim ve davranışlarını olumsuz olarak etkilemektedir.



Erken Teşhis ve Özel Eğitimin Otizm'in Tedavisindeki Önemi

Otizm tanısı sadece konunun uzmanları tarafından konulabilir. Günümüzde 12 aylıktan itibaren tanı konulabilmektedir; **"Erken tanı demek, erken özel eğitim demektir"**.

Otizmin bugün için kabul edilen en önemli tedavi aracı, erken yaşta verilmeye başlanan yoğunlaştırılmış ve bireyselleştirilmiş özel eğitimidir. Bilimsel olarak özel eğitimin yoğun ve kesintisiz olarak, yılda 12 ay haftada en az 20, tercihen 40 saat uygulanması için, uzman-eğitimci-aile üçgeninde bir ekip oluşturulması, ailelerin de eğitimciler ve uzmanlar tarafından çocuğa öğretilen becerileri ev ortamında öğretmeye devam etmesi gerekmektedir.

UMUTLU OLUN, ÇOK ÇALIŞIN! Erken yaşta tanı alarak, doğru yöntemlerle ve yoğun şekilde eğitim alan otizmliler çocukların büyük çoğunluğu bireysel ihtiyaçlarını karşılar duruma gelebilir, okula gidebilir ve yaşatlarının sahip oldukları bir takım becerileri edinerek, toplumda yerlerini alabilirler.

Yalnız değilsiniz!

Çocuğunuzun otizmliler olduğundan şüphe ediyorsanız veya yeni teşhis aldıysanız, otizm konusunda doğru bilgilenebilir ve otizmle yaşamın zorluklarını öğrenmelisiniz. Unutmayın ki, otizmin nedeni siz değilsiniz, ayrıca erken tanılama ve özel eğitim desteği ile otizmliler çocuğunuz zamanla gelişim göstererek toplumda bağımsız bir birey olarak yerini alabilir. Otizmle yaşamayı kabullenmek, anne-babalar için uzun, zorlu ve inişli çıkışlı bir süreçtir. Ailede her birey bu süreci farklı yaşayarak, durumu anlamakta ve kabullenmekte sorunlar yaşayabilir.

Bu süreçte ülkemizde otizmle ilgili çalışmalar yapan ve ağırlıklı olarak otizmden birincil derecede etkilenen aileler tarafından kurulan dernekler, vakıflar gibi sivil toplum kuruluşlarına katılarak destek ve bilgi alabilir, çalışmalara siz de destek vererek otizm konusundaki bilinçlendirmenin artmasını sağlayabilirsiniz.

Ne zaman otizmden şüphelenmelisiniz?

Dış görünüşleri ile diğer çocuklardan farkı olmayan otizmliler çocuklar; sosyal ilişkilerde güçlük, iletişim zorlukları ve ilgili davranış takıntıları ile diğer çocuklardan ayrılır.

Eğer çocuğunuzda aşağıdaki özellikler varsa;



Sizinle ve başkalarıyla göz kontağı kurmuyorsa, ismi söylenildiğinde veya çağrıldığında dönüp bakmıyorsa, söyleneni işitmiyor gibi davranıyorsa,

Konuşmada yaşatlarının gerisinde kalmışsa, başkaları ile söyleyişi başlatma ya da sürdürmede belirgin bir bozukluğu varsa, basmakalıp, yineleyici (ekolali) ya da özel bir dil kullanarak garip konuşuyorsa veya konuşması hiç gelişmemişse,



Anlamsız gülmeye veya ağlama krizleri varsa,



Parmağıyla istediği şeyi işaret ederek göstermiyorsa,

Oyuncaklarla amacına uygun oynamayı beceremiyorsa, yaşatlarının oynadığı oyunlara ilgi göstermiyorsa,



Ellerini kanat gibi çırpma, parmak uçlarında yürüme, kendi çevresinde veya eşyalar etrafında dönme, sallanma, çırpınma şeklinde garip ve yineleyici hareketleri (stereotipi) varsa,

vakit kaybetmeden, doğru teşhis ve tanılama için Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bulunan üniversite hastanelerine veya çocuk ruh hastalıkları uzmanı veya çocuk nöroloğu bulunan Sağlık Bakanlığı'na bağlı devlet hastanelerine başvurmanızı öneririz.

Otizm'in nedenleri nelerdir?

Otizmin genetik tabanlı olduğu yönündeki ipuçlarına rağmen, otizme neden olan genler henüz belirlenememiştir. Genetik faktörlerin çevresel koşullarla (yanlış beslenme, çevre kirliliği, kimyasal maddeler, yanlış ilaç kullanımı) tetiklenebileceği düşünülmektedir. Otizmin biyolojik nedenlerini anlayarak tedavisini geliştirmek üzere yürütülen yoğun bilimsel araştırmalardan henüz genellenmiş kesin sonuçlar alınmamıştır.

Otizmin çocuk yetiştirme özellikleriyle veya ailenin sosyo-ekonomik koşullarıyla ilişkisi yoktur, otizme her çeşit toplumda, ırkta ve ailede rastlanmaktadır. Otizm, günümüzde en sık rastlanan gelişimsel bozukluklar arasında yer almaktadır.

Dünyada otizmin görülme sıklığı 150'de birdir, erkek çocuklardaki yaygınlığı kızlardan 3-4 kat fazladır. Ülkemizde sağlıklı istatistikler olmamasına rağmen, 1/150 oranı ile yaklaşık 450.000 otizmliler birey, 0-14 yaş grubunda ise 125.000 otizmliler çocuk bulunmaktadır.

Otizm, sosyal ve iletişim alanlarında yaşam boyu süren güçlükleri tanımlaması nedeniyle, yaygın gelişimsel bozukluklar ana başlığı altında bulunur. Bu ana başlık altındaki diğer bozukluklar; Asperger Sendromu, çocukluk dezente-gratif bozukluğu, Rett Sendromu ve Başka Türü Adlandırılmayan Yaygın Gelişimsel Bozukluk'tur.